

«Согласовано»

Врач СПб ГБУЗ ГП № 27

Адмиралтейского района СПб

« 31 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ № 27

Якушанко М.А./

« 31 » августа 2023 год

Режим дня второй младшей группы ГБДОУ №27 на холодный период года

| Вид деятельности в течении дня | время |
|--|-------------|
| Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения утренняя гимнастика | 7:00-8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20-8:50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:50-9:00 |
| Занятия (с учетом перерывов) | 9:00-10:00 |
| Подготовка к 2-му завтраку, 2 завтрак | 10:00-10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:10-11:40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:40-12:10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:10-15:10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15:10-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-16:00 |
| Игровая самостоятельная деятельность | 16:00-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:30-18:00 |
| Возвращение в прогулки | 18.00-18.10 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.10-18:45 |